

# 青少年ながの



発行：長野県将来世代応援県民会議

## INDEX

- ・少年の主張長野県大会について ..... 2
- ・少年の主張長野県大会県知事賞受賞作品 ..... 3
- ・ながの子育て家庭優待パスポートについて ..... 4
- ・NAGANO ai MATCH (ながの結婚マッチングシステム) ..... 5
- ・青少年サポーター研修会について ..... 6
- ・賛助会員のご紹介 ..... 7
- ・11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です ..... 8



## 「少年の主張長野県大会」を開催しました！

令和 5 年 9 月 7 日、松川村立松川中学校にて「少年の主張長野県大会」が開催され、県内 10 地域の代表に選出された発表者の皆さんのが自分の思いを力強く主張してくれました。

緊張をものともせず、堂々と発表してくれた皆さんに、会場からは大きな拍手が送られました。

また、長野県知事賞を受賞された、長野県長野盲学校 中学部 3 年生の井出真奈史さんの作品「『自立』というかたち」は、11 月 12 日に国立オリンピック記念青少年総合センターで開催される全国大会の出場者に決定しました。



アトラクションでは、松川村を拠点に活動し、全国大会出場経験もある創作和太鼓チーム「信濃国松川響岳太鼓」の皆さんによる勇壮でパワフルな、心に響く演奏をご披露いただきました。

【少年の主張長野県大会については、2 ~ 3 ページにも掲載されています】

# 令和 5 年度 「少年の主張長野県大会」

令和 5 年度 「少年の主張長野県大会」 が去る 9 月 7 日 (木) 松川村立松川中学校にて開催されました。応募総数 574 の作品から、県内 10 地域事務局での選考を経て、11 人の発表者が県大会へ出場しました。日々の生活で感じたこと、未来への希望や夢。中学生の鋭い感性で素直な思いを力強く主張されていました。

## 令和 5 年度 「少年の主張長野県大会」 入賞者一覧

賞	氏名	テーマ	学校名
知事賞	井出 真奈史	「自立」というかたち	長野県長野盲学校
優秀賞	山下 真央	私と向き合う	安曇野市立三郷中学校
優秀賞	出川 葉	私の平和宣言	中野市立南宮中学校
優良賞	下野 扇里	私のおばあちゃん	上松町立上松中学校
優良賞	山崎 涼介	SNS での誹謗中傷について	白馬村立白馬中学校
優良賞	黛 みちる	一つの大きな平和の輪	佐久市立野沢中学校
優良賞	尾山 美幸	ニュースをみるメリット	東御市立北御牧中学校
優良賞	小岩井 唯	岐路に立たされたとき	諏訪市立上諏訪中学校
優良賞	宮澤 韶	幸せな今があること	飯島町立飯島中学校
優良賞	柴田 美寿	「普通」と「多様性」	飯田市立旭ヶ丘中学校
優良賞	川口 小優	誰もが生きやすい世界を作るために	松川村立松川中学校

※優秀賞及び優良賞はプログラム掲載順です。

## 第 45 回少年の主張全国大会～わたしの主張 2023～

開催  
日時

令和 5 年 11 月 12 日 (日)

13:00～16:00

国立オリンピック記念青少年総合センター

全国の参加者から選び抜かれた 12 人の中学生が日ごろ抱いている思いや考えを発表します。

少年の主張全国大会  
当日観覧（入場無料）  
の事前申し込みは  
こちら→



少年の主張全国大会  
WEB ページは  
こちら→



## 令和 5 年度「少年の主張 長野県大会」 長野県知事賞受賞作品

# 「『自立』というかたち」

長野県長野盲学校 中学部

3 年 井出 真奈史 さん



みなさんは、自分にとって「自立」とはどんなことか考えたことはありますか？

私は現在、地元から遠く離れた長野市にある盲学校に通っています。小学校は地元の学校に通っていました。高学年の頃に視力が低下しました。見えにくいので目を細めて見るとにらまれているように思われたり、見えないので活動を楽しめなかったりしました。それ以降、勉強や運動、クラブ活動が思うようにできなくなり、教室の仲間との関係もありよくありませんでした。今思えば、「よく見えないんだよ」と言えれば良かったのかもしれません、当時の私は、自分のことで精一杯でした。うまく学校生活が送れない自分が情けなくて、悲しくて、嫌で、どんどん学校へ行きたくない気持ちが強くなっていました。

そして、卒業が近づき、ただ地元の仲間から離れたいという思いで、半ば逃げるよう盲学校を選びました。その時は「逃げたい」という思いでいっぱいでしたが、今思い返すと、このまま心を開けない人たちの中で、苦しい思いをして過ごしていたら、私は私でなくなってしまう。私は「私自身でありたい」と思っていたのだと思います。

盲学校では、自分を見つめなおす機会を得ることができました。そして、「このままの自分ではいけない」という思いがだんだん芽生えてきました。その思いから挑戦したことの 1 つが、親の送迎ではなく、電車やバスを使った 1 人の登下校です。最初は、人混みも嫌だし、1 人で何かをすることも不安だし、本当に嫌でした。しかし、嫌な気持ちを、「このままではいけない」という思いが上回り、何とか続けてくることができています。

1 人で電車やバスに乗っているといろいろなことに出会います。ある日、学校へ向かうバスを待っていると知らないおばあさんに声を掛けられました。その方は、私に、バス停の名前と時刻が表示されているスマートフォンの画面を見せ、「このバスでいい

のかしら？」と尋ねてきました。しかし、私はその画面がよく見えなかつたため困ってしまいました。見えない自分の現実も突き付けられ、悲しくなりました。ここで、かつての私なら、「画面が見えないんだから仕方がない」と自分に言い訳し、助けることをあきらめていたでしょう。しかし、「このままではいけない」と思い直し、勇気を出して声を掛けてみることにしました。「どこへいくんですか」とすると、その方はバス停の名前を教えてくれ、私は自分のスマートフォンで調べて確かめることができました。そして「私と同じバスで大丈夫ですよ。」と伝えることができました。その方は、バスを降りる前に、「ありがとうね。」と言ってくれました。私は、その瞬間、「勇気を出してよかったです！ 役に立ててうれしい。」と喜びでいっぱいになりました。お礼を言われたこともうれしかったですが、自分がその場で目のことを言い訳にして逃げずに、自分の力で人の役に立てたことが一番うれしかったです。

「私、できるじゃん！」これまで、自信のなかつた私ですが、この日、「目のことを言い訳にしない」「苦手なことも逃げずに勇気を出してやってみる」と、自分自身に誓うことができました。

このことをきっかけに、私にとっての「自立」のかたちが見えてきました。私にとっての「自立」とは、「自分が今までよりも強くなれたと思えること」です。それは、私自身の誓いを守って行動していくことによって実現できると感じています。

現在、私は中学 3 年生で自分の将来を考える大切な時期です。逃げたくなることもあると思います。ですが、小学生の時とは違い、今は自分自身の誓いがあります。それを胸に自分の苦手なことから逃げずに、目のせいにも人のせいにもせずに、自分の力で真っすぐ立ち向かっていきます。これが今の私が考える「自立」です。

## 「ながの子育て家庭優待パスポート」をご存じですか？

「ながの子育て家庭優待パスポート」は子育て家族を応援するため、長野県将来世代応援県民会議と市町村が協働し、協賛店舗のご協力を得て実施している事業です。お住まいの市町村で発行されるパスポートカードを協賛店舗で提示すると、「商品の割引」、「ポイントの割増」、「ドリンク無料サービス」などの特典や、粉ミルクのお湯の提供、授乳スペース等の乳幼児連れ家族向けサービスを受けることができます。

県内だけでなく全国「子育てパスポート全国共通展開」の協賛店舗でも同様のサービスを受けられます。

### 協賛店舗数

※令和5年9月30日現在

#### ながの子育て家庭優待パスポート 多子世帯応援プレミアムパスポート



5,584 店舗



1,216 店舗

### 新規協賛店・施設を募集しています！

#### 協賛のメリットはたくさん！

- メリット 1 協賛金などの負担金は不要！
- メリット 2 PRポスター・ステッカーを無料でお届け！
- メリット 3 「チアフルながの」に無料でご紹介！
- メリット 4 特典内容はお店で自由に決められる！
- メリット 5 店舗のイメージアップ！

#### お申し込み方法はかんたん！

##### 方法 1 「チアフルながの」から！

右の QR コード(事業者の皆様へ→申請フォーム)からお申し込みができます。

##### 方法 2 協賛申込書をメール・FAX・郵送

協賛申込書をお店のある市町村の子育て支援担当窓口か事務局へメール・FAX・郵送でお送りください。

※協賛申込書は「チアフルながの」からダウンロードできます。<https://www.cheerful-nagano.com/child/passport-sponsor/>



### 11月19日は「いい育児の日」

#### 子どもの成長と子育てを社会全体で応援

県民会議では「いい育児の日」を契機として、「家族と一緒に過ごし、家族の大切さを考える」機会にしていただくよう呼びかけています。今年の「いい育児の日」は日曜日です。職場、地域、各家庭で、より多くの時間を家族で過ごせるようご協力をお願いします。

＜職場で＞ ノー残業、定時退社の呼びかけ 　＜地域で＞ 家族連れ向けのイベントや子ども食堂の開催

＜家庭で＞ 家族で楽しみ、学び、ふれあう時間をいつも以上に増やす など



11月19日は「いい育児の日」

家族で楽しむ・家族で学ぶ・家族でふれあう

#### 【主な取組】

##### ○ 社会全体で子育て応援「リレーセミナー」

県内の、子育てに関連した取組を行う団体と連携し、社会全体で子育てを応援する機運醸成のため、リレーセミナーを開催します。

※お申込み・詳細は、

【社会全体で子育て応援  
リレーセミナー】で検索。



##### ○ 子育て川柳

《令和5年度 大賞受賞作品》

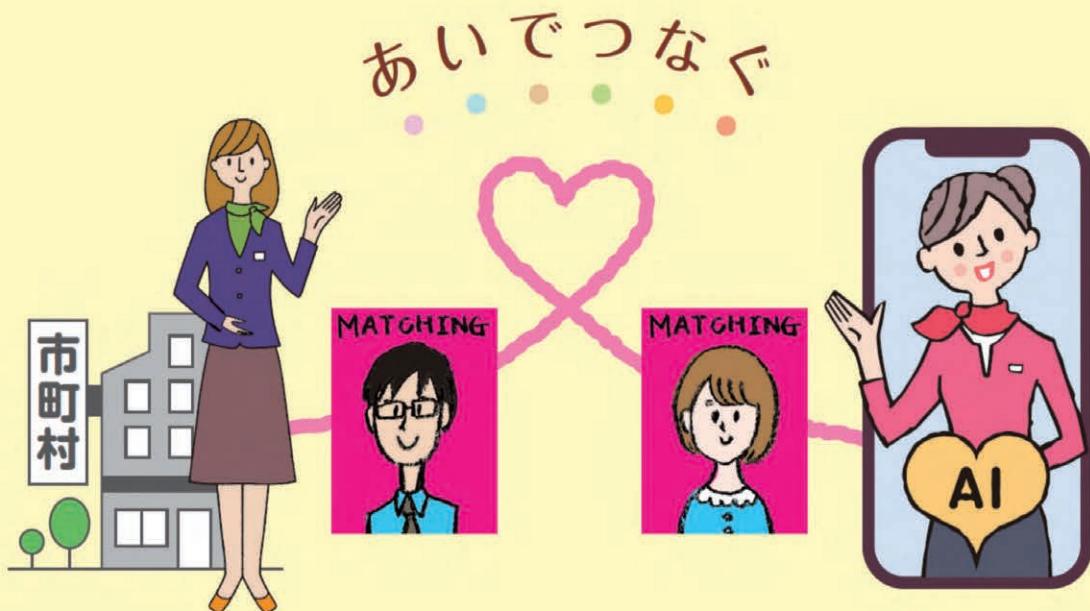
妻子寝て 炊事洗濯 家事親父

雅号：息子は七転び八起き（上田市在住のママからの作品）

子育てを面白おかしく発信する機会創出のため、第3回 子育て川柳を実施しました。

応募期間は、令和5年6月15日～8月15日、402 もの作品をご応募いただきました。

＜当ページに関するお問合せ・お申込み先＞ 長野県将来世代応援県民会議事務局(長野県県民文化部こども若者局次世代サポート課内)  
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2 / TEL : 026-235-7207 / FAX : 026-235-7087 / E-mail : shoushika@pref.nagano.lg.jp



ながの結婚マッチングシステム

# NAGANO ai MATCH

素敵なお相手にきっと出逢えます!

相談員とAIのダブルサポートでリニューアルしたWEBサイトシステム



## 市町村などの結婚相談所

市町村が長く運営してきた  
結婚相談所だから親切丁寧で安心。

## AI(ベストマッチパートナー紹介システム)

AIがお相手の好みや検索履歴などをもとに  
あなたにマッチしたお相手を素早くご紹介。

## 素敵なお相手との出逢い

素敵なお相手との  
楽しい毎日がはじまります。

※本システムは18歳以上の方がご利用いただけます。ご利用にあたり、指定の公的結婚相談所に会員登録が必要です。公的結婚相談所の登録要件は別途ご確認ください。  
※登録料は2年間10,000円です。キャンペーンなどの実施により、金額や登録期間が変更になる場合があります。



お問い合わせ

長野県婚活支援センター

しあわせ信州

本システムは長野県将来世代応援県民会議(事務局:長野県県民文化部こども若者局次世代サポート課)が運用しています。

TEL. 026-235-7373

E-mail. konkatsu@pref.nagano.lg.jp



# 令和 5 年度 第 1 回青少年育成指導者・青少年サポーター研修会を開催しました

青少年サポーターをはじめとした青少年の健全育成に携わる方々を対象に、オンラインで研修会を開催しました。

今年度第 1 回目の研修会は、長野大学 社会福祉学部 社会福祉学科教授の早坂 淳先生に「子どもの人権は誰が守る？—これからの社会における『対話』の可能性—」をテーマに、講演をいただきました。

中世欧洲には子どもと大人の境界が無かった等、初めて聞くお話を引き込まれ、様々な角度から子どもの権利について理解を深め、子どもの権利を守るために、これから私たち大人がすべきことは何かを考えさせられる貴重な時間となりました。

また、研修会中は聴講された皆さんから積極的に質問があがり、このテーマについて真剣に考え、子どもたちの未来を明るいものにしていきたいという思いが伝わってきました。



講師の早坂 淳先生

第 2 回研修会については決定次第、県民会議ホームページ及び文書にてお知らせの予定です。

（県民会議ホームページ）  
<http://himawari-nagano.net/supporter.html>



## 参加者の声

- ・初めて聞いた内容が多く、とても参考になった。今後の保育の授業等で活用していきたい。「自分が楽しそうにやっている姿」をこの頃生徒たちに見せていることに反省した。子どもたち、生徒たちに良い背中を見せられるよう頑張りたい。
- ・現代の子どもを取り巻く環境や子どもの考え方等を知る機会となりました。子どもの主体性や多様性を尊重し、対話を重ね、共感できるよう、子どもと向き合っていきたいと思います。今後の子どもたちの未来をより良くするために、行動していきたいと思います。

## 長野県将来世代応援県民会議賛助会員のご紹介

日ごろより青少年の健全育成及び子ども・子育て支援の推進にご協力をいただき、ありがとうございます。

相馬商事株式会社	有限会社東郷堂	京美堂人形センター	宗教法人天正寺
株式会社高見沢サイバネティックス	株式会社東郷商事	有限会社長野屋商店	信州物産株式会社
シチズンマシナリーミヤノ株式会社	松山株式会社	株式会社三六組	税理士三溝昌範事務所
株式会社竹花組	株式会社日本ウォルナット	飯田信用金庫	大澤寺
株式会社木下組	株式会社竹内農産	まるいち不動産	JA大北
株式会社林組	有限会社佐藤新聞店	木下建設株式会社	日精樹脂工業株式会社
有限会社大豊商店	有限会社横林葉局	株式会社ダイマル	学校法人黒木学園専門学校
株式会社高仲コーポレーション	小柳産業株式会社	医療法人社団文友会曾我医院	カレッジオブキャリア
株式会社カンティック	株式会社アメニティーズ	医療法人社団山力会菅沼病院	有限会社美倉
小林建設工業株式会社	千石綜合観光株式会社	神稻建設株式会社	有限会社長野プリントサービス
伊坂建設株式会社	第一交通株式会社	リンクステックYGA株式会社	第一建設工業株式会社長野支店
長野沖電気株式会社	株式会社岡谷組	喜久水酒造株式会社	長野県労働金庫
蓼北金属株式会社	山岸建設株式会社	株式会社アイパックス	長野県厚生農業協同組合連合会
株式会社安井建設	株式会社ライト光機製作所	柏心寺	信光工業株式会社
東信観光開発株式会社	エルシープライ株式会社	株式会社信州不動産鑑定	南長野ゴルフ株式会社
高重建設工業株式会社	倉島工業株式会社	有限会社新星商事	株式会社丸山建設
株式会社加藤商会	株式会社リョウワ	株式会社丸麦	小林印刷株式会社
株式会社森屋建設	株式会社ダイヤ精機製作所	南木曽発条株式会社	特定医療法人新生病院
望月サニーカントリー株式会社	医療法人研成会諫訪湖畔病院	水野歯科医院	株式会社双真
株式会社友野組	株式会社豊島屋	医療法人奥原医院	鬼灯書籍株式会社
株式会社高橋組	株式会社イズミ	木曽土建工業株式会社	アスザック株式会社
株式会社技建チーム	株式会社イースタン	藤屋商店	東京法令出版株式会社
株式会社土屋繁工務店	宮坂醸造株式会社	有限会社すづき	山甚信濃被服工業株式会社
堀越建設株式会社	宮田タクシー有限会社	水車家	長野県労働者住宅生活協同組合
草軽交通株式会社	窪田建設株式会社	倉本建設株式会社	株式会社小布施建設
株式会社神津土建	K O A株式会社	池田木材株式会社	丸善食品工業株式会社
株式会社丸山工務店	タカノ株式会社	有限会社環境サービス	株式会社石井工務所
J A佐久浅間	株式会社ミヤシタフーズ	由井機械株式会社	全労済長野県本部
笹沢建設株式会社	株式会社ニシザワ	有限会社松岡新聞店	須高建設株式会社
株式会社井上塗装工業	アルプス中央信用金庫	有限会社光明堂	山崎建設株式会社
マミヤ・デジタル・イメージング株式会社	登喜と冷凍食品株式会社	株式会社中善酒店	有限会社若の湯
日精エー・エス・ピー機械株式会社	日本通運株式会社伊那支店	有限会社原文具店	株式会社ホテル圓山荘
高山C H O Y A ソーイング株式会社	株式会社伊東電機工作所	キッセイ薬品工業株式会社	企業組合原山商店
株式会社やなぎだ	株式会社赤羽電具製作所	樋川工業株式会社	戸隠松本製麺株式会社
合資会社萬寿堂薬局	富士工業株式会社	株式会社本山漆器店	日本デルモンテ株式会社長野工場
株式会社平元商店	上伊那農業協同組合	株式会社龍門堂	株式会社北條組
山洋電気株式会社上田野事業所	平澤電機株式会社	有限会社田近石材本店	株式会社ニットー
オリエクス株式会社	伊那食品工業株式会社	ナガイワ測機サービス	株式会社八光
コトヒラ工業株式会社	株式会社キツ伊那工場	株式会社閑川組	マツナガ建設株式会社
千曲建設工業株式会社	竹花工業株式会社駒ヶ根支店	株式会社高宮組	アトリオン製菓株式会社
株式会社赤坂建設	株式会社クラフト小松	サワンド建設株式会社	オリオン機械株式会社
中村工業株式会社	株式会社南信精機製作所	株式会社フカサワイル	株式会社旭建設
春原建設株式会社	株式会社赤羽製作所	清沢土建株式会社	株式会社八十二銀行
日軽松尾株式会社	株式会社マルヤス長野	平林建設株式会社	蓮香寺
株式会社飯島商店	株式会社竹腰工業所	株式会社小松組	有限会社竹村文具店
信州ハム株式会社	株式会社コウリョウ	猿田建設株式会社	医療法人みすず会
イオントリール株式会社イオンスタイル上田	有限会社北野屋精肉店	サンリン株式会社	南十字脳神経外科クリニック
株式会社ミマキエンジニアリング	株式会社ヒラサワ	サンマックス松本店	直富商事株式会社
武田味噌醸造株式会社	宮田アルマイド工業株式会社	東洋計器株式会社	有限会社島田自動車商会
株式会社栗木組	株式会社テーケー	松本遊技場組合	日本生命保険相互会社長野支社
北澤土建株式会社	株式会社ユースアイ	マクセルイズミ株式会社	富士印刷株式会社
長野計器株式会社	唐沢建設株式会社	富士電機パワーセミコンダクタ株式会社	長野県信用保証協会
西田技研工業株式会社	天竜精機株式会社	株式会社大糸	有限会社いろは堂
上田交通株式会社	野村建設株式会社	大町魚介類加工事業協同組合	株式会社本次
東京特殊電線株式会社	株式会社小椋	株式会社相模組	株式会社竹内製作所
株式会社武重商会	北山ラバス株式会社	北陽建設株式会社	エムケー精工株式会社
有限会社坂口製作所	弁護士法人 ふじ総合法律事務所	株式会社島崎組	株式会社電算
平野建設株式会社	竹村工業株式会社	株式会社峯村組	テクノホーム長野株式会社
株式会社デンセン	N S Kマイクロプレシジョン株式会社	株式会社傳刀組	山ノ内樹脂工業株式会社
株式会社イデタ製作所	株式会社キラヤ	信越電装株式会社	株式会社ヤマト製作所
株式会社レクスト・アイ	小林製袋産業株式会社	株式会社認大町自動車教習所	中野設備株式会社
株式会社やおふく	伊賀良建設株式会社	株式会社大八木建設	株式会社本木建設
齋藤木材工業株式会社	土屋電気工事株式会社	有限会社北福島	株式会社湯本工務店
カネテック株式会社	阿南部品株式会社	株式会社川上不動産	(敬称略)
株式会社新村本社	飯田瓦斯株式会社	姫川建設株式会社	
株式会社工ナキス	株式会社正木	宗教法人浄念寺	
株式会社長野三洋化成	峯高寺	福浦建設株式会社	
笠原工業株式会社	有限会社島菊花堂	株式会社井内工務店	

# 11 月は「子ども・若者育成支援強調月間」です。

子ども・若者を孤立させずに、地域全体で支えていく社会を築くために、家庭、学校、地域住民、企業、団体及び行政が一体となって、子ども・若者育成支援のための広報・啓発活動を集中的に実施します。

## 1 月間の重点課題

- ① 若者の社会的自立支援の促進
- ② 子どもを犯罪や有害環境等から守るための取組の推進
- ③ 児童虐待の予防と対応
- ④ 子どもの貧困対策の推進
- ⑤ 生活習慣の見直しと家庭への支援



## 2 月間にあわせて「有害環境チェック活動」を行います

青少年にとってより良い環境づくりを推進するため、青少年育成機関、団体、行政が連携して、有害環境チェック活動を集中的に行います。

## 3 「青少年健全育成協力店」について

「青少年健全育成協力店」は、青少年を見守り、育て、非行防止のための環境づくりに協力していただける店舗で、店頭に表示されたステッカーが目印です。

有害環境チェック活動にあわせて協力店についても要請を行っていますので、ぜひ御協力をお願いします。



## 令和 5 年 7 月に刑法の一部が改正され、「16 歳未満の者に対する面会要求等の罪」(第 182 条) が新設されました

### 16 歳未満の子どもに対して、次の行為をすると、処罰されます。

- ① わいせつ目的で、うそをついたり金銭を渡すなどして、会うことを要求する
- ② その要求の結果、わいせつ目的で会う
- ③ 性的な画像を撮影して送信することを要求する

※「要求」の方法には、電話やオンライン上のメッセージによる場合も含まれます。

### 性被害から自分の大切な体と心を守るために

SNS で知り合った見ず知らずの相手に直接会うことは大変危険です。

相手から頼まれても、絶対に自分で性的な画像を撮影して SNS 等で送ってはいけません。

※インターネットや SNS の適正な利用方法について家族で話し合いましょう。



### 「長野県将来世代応援県民会議」

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2 長野県 県民文化部 こども若者局次世代サポート課内  
TEL&FAX 026-235-8996 e-mail: youth@axel.ocn.ne.jp http://himawari-nagano.net/

